

IN A NUTSHELL

Die Wissensplattform für Hausärztinnen und Hausärzte

25.8.2020

«in a nutshell»: Praxisrelevantes Wissen für Hausärztinnen und Hausärzte – kompakt gebündelt

Hausärztinnen und Hausärzte sind für Patienten die Eintrittspforte ins Gesundheitssystem. Dies ist auch politisch so gewollt und wird entsprechend forciert. Um Ihre Patientinnen und Patienten kompetent zu betreuen, müssen Hausärztinnen einen Überblick über alle Fachgebiete behalten. Eine grosse Herausforderung angesichts der zunehmenden Proliferation des medizinischen Wissens. Der Zugang und die Verarbeitung von medizinischem Wissen muss sich den neuen Gegebenheiten anpassen. Die neue Generation macht es im Umgang mit technischen Hilfsmitteln wie innovativen Apps, Online Tools und nicht zuletzt Google vor. Wenn es nicht mehr möglich ist, Alles aus dem Kopf abzurufen, ist es umso wichtiger, raschen und unkomplizierten Zugang den relevanten Informationen zu haben. Notabene: Umso wichtiger ist, dass diese Informationen aus seriösen Quellen stammen und medizinisch validiert sind. Eine der Initiativen für Schweizer Hausärztinnen und Hausärzte ist die Wissensplattform «in a nutshell».

«in a nutshell» ist ein Beispiel dafür, wie Wissensvermittlung für Hausärztinnen und Hausärzte in Zukunft aussehen könnte.

«in a nutshell» stellt Hausärzten relevante medizinische Informationen und Hilfsmittel leicht zugänglich via Website und in Form von handlichen Broschüren zur Verfügung. «in a nutshell» wurde 2 Jahren lanciert und wird heute von mehr als 1'000 Medizinern regelmässig benutzt (Hausärztinnen, Assistenz- und Oberärzte). Die Inhalte sind übersichtlich und kompakt nach Themen gegliedert. Wo immer möglich werden nützliche Hilfsmittel und Algorithmen für die Diagnostik sowie übersichtlich gegliederte Schaubilder verwendet (vgl. zum Beispiel Abb. 1 und 2), um einen möglichst intuitiven und zeitsparenden Zugang zu den Informationen zu ermöglichen.

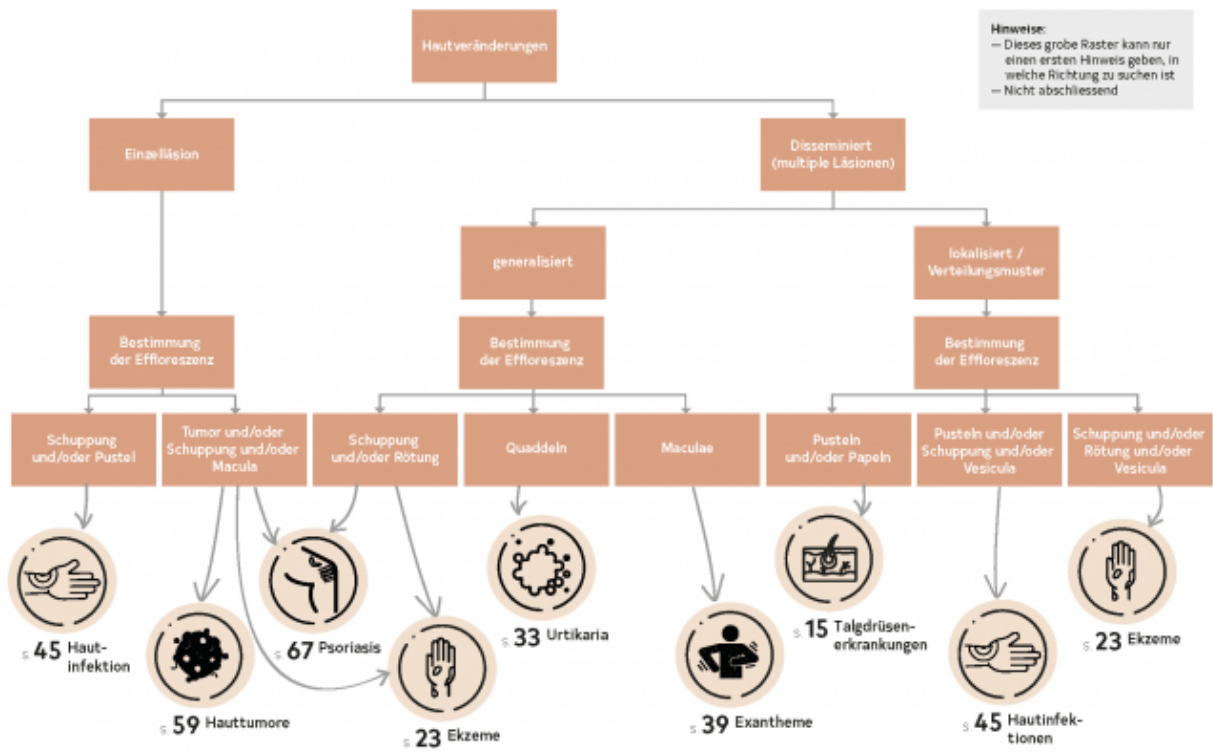
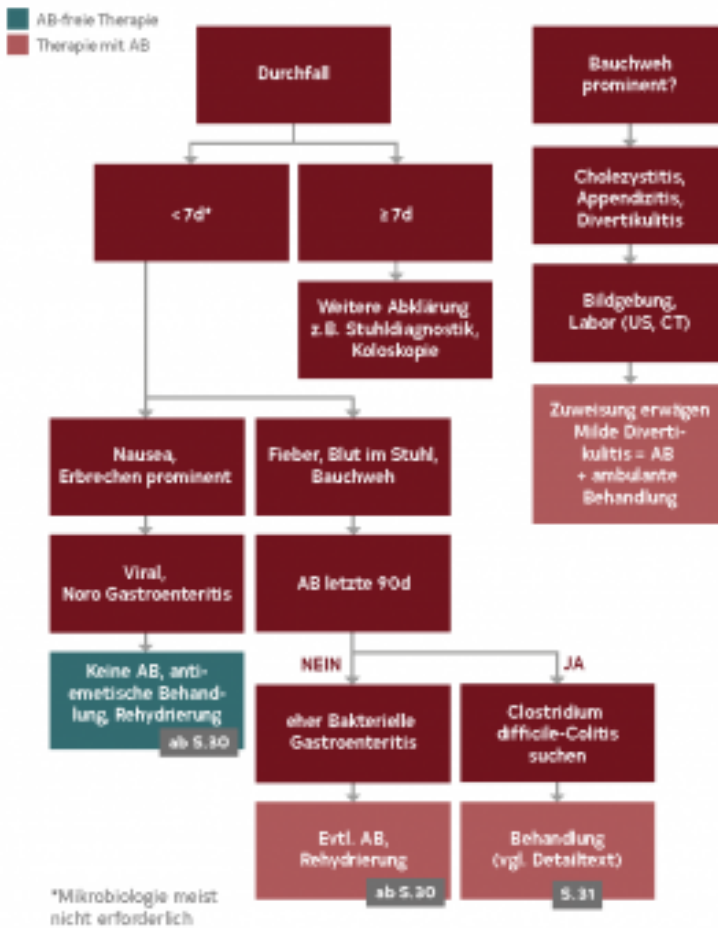


Abb. 1: Diagnostischer Algorithmus Dermatologie in der Hausarztpraxis



Der Trend geht zu online Fortbildungen

Regelmässig werden auf inanutshell.ch SGAIM akkreditierte online Fortbildungen angeboten (vgl. Abb. 3). Teilnehmer können sich von Ihrem Computer, Tablet oder Smartphone in die Livestreams einwählen. Vor und während der Veranstaltung können via live Chat Fragen eingereicht werden, die vom Moderator und den Referenten im Livestream aufgegriffen und beantwortet werden.

Abb. 2: Diagnostischer Algorithmus GI-Infekte in der Hausarztpraxis

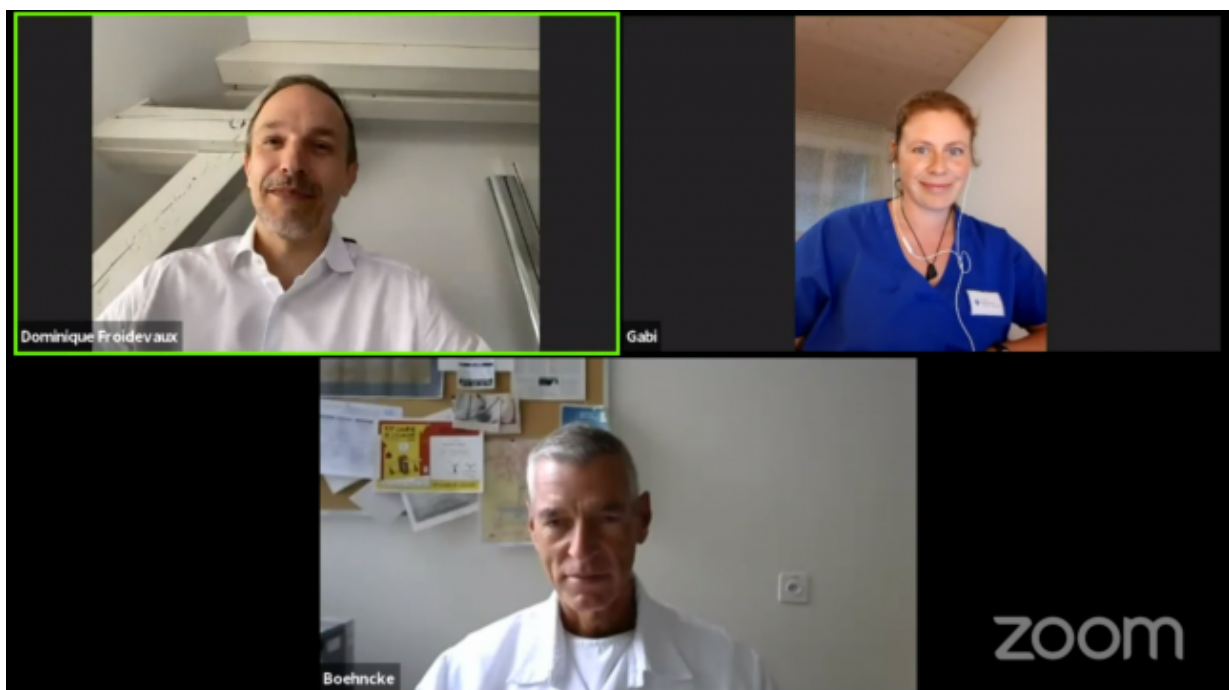


Abb. 3: Screenshot vom Meet Dr. Nuts Livestream vom 4. Juni 2020 mit M Sc Dominique Froidevaux, Dr. med. Gabriela Rohrer und Prof. Dr. med. Wolf-Henning Boehncke zum Thema Dermatologie.

Wichtig: die Inhalte müssen validiert sein

Das **Team** hinter «in a nutshell» besteht aus mehr als dreissig erfahrenen Hausärzten und Expertinnen, ergänzt durch Medical Writers, Fachübersetzerinnen, Programmierern und Projektmitarbeiterinnen, welche allesamt einer hohen Qualität der Inhalte verpflichtet sind. Das wissenschaftliche Komitee besteht aus Dr. med. Jürg Fröhlich (Bern), Prof. Dr. med. Jean-Michel Gaspoz (Genf), Prof. Dr. med. Roger Lehmann (Zürich), Prof. Dr. med. Francois Mach (Genf) und Dr. med. Romeo Providoli (Sierre). Initiator und Herausgeber von «in a nutshell» ist Pro Medicus. «in a nutshell» steht unter dem Patronat der Schweizerischen Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin (SGAIM). Dank der breiten fachlichen Abstützung entsprechen die Inhalte den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und können im Praxisalltag sinnvoll ein- und umgesetzt werden. Selbstredend ersetzt die beste Wissensplattform nicht die Expertise bzw. Einschätzung des behandelnden Arztes – diese geht immer vor! Vielmehr soll «in a nutshell» unterstützend da sein, im Praxisalltag.