IN A NUTSHELL

la plateforme de connaissances innovante pour les généralistes

Asthma Control Test™

L'Asthma Control Test™ (ACT) a pour objectif d'évaluer le niveau de contrôle de l'asthme des patients. Le résultat peut servir à optimiser le traitement. L'Asthma Control Test™ est une marque déposée de QualityMetric Incorporated.

Gêne
Au cours des **4 dernières semaines**, votre asthme vous a-t-il gêné·e dans vos activités au travail, à l'école/université ou chez vous?
○ Tout le temps (+1) ○ La plupart du temps ○ Parfois ○ Rarement ○ Jamais (+5)
Essoufflement
Au cours des **4 dernières semaines**, avez-vous été essoufflé·e?
○ Plus d'une fois par jour ou plus (+1) ○ 1x par jour ○ 3 - 6x par semaine ○ 1 - 2x par semaine ○ Jamais (+5)
Réveil
Au cours des **4 dernières semaines**, les symptômes de l'asthme (sifflements dans la poitrine, toux, essoufflement, oppression ou douleur dans la poitrine) vous ont-ils réveillé·e la nuit ou plus tôt que d'habitude le matin?
○ 4 nuits ou plus par semaine (+1) ○ 2 - 3 nuits par semaine ○ 1x par semaine ○ 1 - 2x au cours du mois dernier ○ Jamais (+5)
Inhalations
Au cours des **4 dernières semaines**, avez-vous utilisé votre inhalateur/nébulisateur de secours (par exemple salbutamol)?
○ 3 fois par jour ou plus (+1) ○ 1 - 2x par jour ○ 2 - 3x par semaine ○ Un fois par semaine ou moins ○ Jamais (+5)
Contrôle
Comment évalueriez-vous le contrôle de votre asthme au cours des **4 dernières semaines**?
○ Pas contrôlé du tout (+1) ○ Très peu contrôlé ○ Un peu contrôlé ○ Un peu contrôlé ○ Totalement contrôlé (+5)

Score ACT:

Interprétation

Points	Contrôle de l’asthme
25	Asthme bien contrôlé
20–24	Asthme contrôlé, mais pas complètement
16–19	Asthme partiellement contrôlé
?15	Asthme non contrôlé

Référence

1. Nathan RA, Sorkness CA, Kosinski M et al. Development of the asthma control test: a survey for assessing asthma control. J Allergy Clin Immunol 2004; 113: 59-65