IN A NUTSHELL

la plateforme de connaissances innovante pour les généralistes

COPD Assessment Test™

Le COPD Assessment Test™ (CAT) quantifie l'impact de la bronchopneumopathie obstructive chronique (BPCO) sur la vie quotidienne et complète les mesures spirométriques telles que le volume expiratoire maximum seconde (VEMS). Le CAT ne peut être utilisé pour diagnostiquer une BPCO. Vous pouvez imprimer le questionnaire en français ou en allemand via catestonline.org. Le COPD Assessment Test™ est une marque déposée du groupe GlaxoSmithKline.

Toux
Je ne tousse jamais
○ 0 ○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5
Je tousse tout le temps.
Glaire
Je n'ai pas du tout de glaire (mucus) dans les poumons.
○ 0 ○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5
J'ai les poumons complètement encombrés de glaire (mucus).
Sentiment d'oppression thoracique
Je n'ai pas du tout la poitrine oppressée
○ 0 ○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5
J'ai la poitrine très oppressée
Essoufflement
Quand je monte une rue ou un escalier, je ne suis pas essoufflé(e).
○ 0 ○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5
Quand je monte une rue ou un escalier, je suis très essoufflé(e).
Activités
Je ne suis pas limité(e) dans mes activités chez moi.
○ 0 ○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5
Je suis très limité(e) dans mes activités chez moi.
Inquiétudes
Je ne suis pas inquiet(e) quand je quitte la maison, malgré mes problèmes pulmonaires.
○ 0 ○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5
Je suis très inquiet(e) quand je quitte la maison, en raison de mes problèmes pulmonaires.
Sommeil
Je dors bien.
○ 0 ○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5
Je suis très inquiet(e) quand je quitte la maison, en raison de mes problèmes pulmonaires.
Énergie

Je suis plein(e) d’énergie.
○ 0 ○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5
Je suis plein(e) d’énergie.

Score CAT:

Recommandations:

Interprétation

Points	Impact sur la santé	Recommandation
5		Limite supérieure des non-fumeurs en bonne santé
< 10	Faible	- Arrêter de fumer - Vaccination annuelle contre la grippe - Réduire l’exposition aux facteurs de risque d’exacerbation
10-20	Modéré	Potentiels d’amélioration: - Vérifier le traitement - Réhabilitation respiratoire - Minimiser les exacerbations - Arrêter de fumer
20-30	Élevé	Forts potentiels d’amélioratio: - Adresser le patient au spécialiste - Intensifier le traitement pharmacologique - Réhabilitation respiratoire
> 30	Très élevé	- Minimiser les exacerbations - Arrêter de fumer

Références

1. Jones PW, Harding G, Berry P et al. Development and first validation of the COPD Assessment Test. Eur Respir J 2009; 34: 648-654
2. CAT Governance Board 2018. COPD Assessment Test: Healthcare Professional User Guide, <https://www.catestonline.org>