IN A NUTSHELL

la plateforme de connaissances innovante pour les généralistes

Échelle de dyspnée mMRC

L’échelle de dyspnée modifiée du Medical Research Council (mMRC) permet de classer subjectivement la sévérité de la dyspnée chez les patient·e·s atteint·e·s de bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO). Plus le stade est élevé, plus la dyspnée est sévère. Cela permet d’évaluer le risque d’exacerbation de la BPCO. Comme alternative, le COPD Assessment Test™ (CAT) propose une classification détaillée.

Symptômes
○ Pas de dyspnée, sauf en cas d’effort physique important. ○ Dyspnée lors de la marche rapide à plat ou en pente légère. ○ Dyspnée lors de la marche sur terrain plat en suivant quelqu’un de son âge ou obligeant à s'arrêter pour reprendre son souffle en marchant sur terrain plat à son propre rythme. ○ Dyspnée obligeant à s'arrêter pour reprendre son souffle après quelques minutes ou une centaine de mètres sur terrain plat. ○ Dyspnée ne permettant plus de quitter le domicile, dyspnée lors de l’habillage ou du déshabillage.

mMRC : stade

Interprétation

Stade	Symptômes	Description
0	rares	Pas de dyspnée, sauf en cas d’effort physique important.
1	légers	Dyspnée lors de la marche rapide à plat ou en pente légère.
2	modérés	Dyspnée lors de la marche sur terrain plat en suivant quelqu’un de son âge ou obligeant à s'arrêter pour reprendre son souffle en marchant sur terrain plat à son propre rythme.
3	sévères	Dyspnée obligeant à s'arrêter pour reprendre son souffle après quelques minutes ou une centaine de mètres sur terrain plat.
4	très sévères	Dyspnée ne permettant plus de quitter le domicile, dyspnée lors de l’habillage ou du déshabillage.

Référence

1. Mahler DA, Wells CK. Evaluation of clinical methods for rating dyspnea. Chest 1988; 93: 580-586