

# IN A NUTSHELL

la plateforme de connaissances innovante pour les généralistes

## Indice de masse corporelle (IMC)

L'IMC est une mesure de la corpulence des sujets adultes (20 ans et plus). Sur la base de la taille et du poids, une classification peut être établie entre maigreur, poids normal, excès pondéral (pré-obésité) et obésité.

Poids

kg ?

Taille

cm ?

IMC kg/m<sup>2</sup>

### Interprétation

IMC (kg/m <sup>2</sup> )	Corpulence
< 18.5	Maigreur
18.5 à < 25	Poids normal
25 à < 30	Pré-obésité
30 à < 35	Obésité de grade I
35 à < 40	Obésité de grade II
? 40	Obésité de grade III

### Référence

1. Garrow JS, Webster J. Quetelet's index (W/H<sup>2</sup>) as a measure of fatness. Int J Obes 1985; 9: 147-153
2. World Health Organization. Body mass index. <http://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/nutrition/a-healthy-lifestyle/body-mass-index-bmi>.

