IN A NUTSHELL

la plateforme de connaissances innovante pour les généralistes

Malnutrition Universal Screening Tool (MUST)

Un régime alimentaire optimal vise à prévenir la détérioration des fonctions mentales et physiques ainsi que les complications des maladies et des traitements, tout en raccourcissant la période de convalescence. Le but du Malnutrition Universal Screening Tool (MUST) est de dépister les personnes en situation de dénutrition, surtout en ambulatoire, mais également en hospitalier et en EMS. La passation du MUST est recommandée pour les patients ambulatoires par l'European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN) [1].

Indice de masse corporelle
○ > 20 kg/m² ○ 18.5 - 20 kg/m² (+1) ○ < 18.5 kg/m² (+2)
Perte de poids non intentionnelle au cours des 3-6 derniers mois
○ < 5 % ○ 5 - 10 % (+1) ○ > 10 % (+2)
Chez un patient présentant une maladie aiguë avec jeûne de > 5 jours documenté ou suspecté.
○ Non ○ Oui (+2)

Interprétation

Points	Risque	Recommandation
0	Faible risque de dénutrition	**Répéter le dépistage:** - en milieu hospitalier : chaque semaine - en EMS : chaque mois - en cabinet : chaque année chez les patients à risque (p. ex. > 75 ans)
1	Risque de dénutrition modéré	**À observer:** - protocole alimentaire sur 3 jours (hôpital et EMS) Répéter le dépistage: - en milieu hospitalier : chaque semaine - en EMS : chaque mois - en cabinet : tous les 2-3 mois
? 2	Risque de dénutrition élevé	**Traiter:** - commencer le traitement nutritionnel Vérifier le traitement: - en milieu hospitalier : chaque semaine - en EMS : chaque mois - en cabinet : chaque mois

Références

1. Kondrup J, Allison SP, Elia M et al. ESPEN guidelines for nutrition screening 2002. Clin Nutr 2003; 22:415-421
2. Vellas B, Guigoz Y, Garry PJ et al. The Mini Nutritional Assessment (MNA) and its use in grading the nutritional state of elderly patients. Nutrition 1999; 15: 116-122