IN A NUTSHELL

la plateforme de connaissances innovante pour les généralistes

Mini-Mental Status

Le «Mini-Mental State» est utilisé pour la détection précoce et le suivi de la démence. Sa publication originale par Folstein et al. date de 1975 [1]. Le test porte sur la mémoire, l'apprentissage, l'attention et le langage. Il peut être complété par le test de l'horloge.

Réalisation

1. Imprimez le modèle nécessaire pour les questions 17 à 20 (Lien vers le modèle en PDF). La feuille vierge est destinée à la question 17.
2. Posez les questions telles qu'elles sont écrites.

Orientation dans le temps et l'espace

«Je vais vous poser quelques questions. Certaines sont simples, d'autres un peu moins.»

1) «En quelle année sommes-nous ?»
○ Faux ○ Correct (+1)
2) «En quelle saison ?»
○ Faux ○ Correct (+1)
3) «En quel mois ?»
○ Faux ○ Correct (+1)
4) «Quel est le jour du mois ?»
○ Faux ○ Correct (+1)
5) «Quel est le jour de la semaine ?»
○ Faux ○ Correct (+1)
6) «Dans quel pays sommes-nous ?»
○ Faux ○ Correct (+1)
7) «Dans quel canton sommes-nous ?»
○ Faux ○ Correct (+1)
8) «Dans quelle localité sommes-nous ?»
○ Faux ○ Correct (+1)
9) «Dans quel établissement sommes-nous ?»
○ Faux ○ Correct (+1)
10) «À quel étage sommes-nous ?»
○ Faux ○ Correct (+1)

Apprentissage

11) «Je vais vous dire trois mots; je voudrais que vous me les répétiez et que vous essayiez de les retenir. Citron – Clé – Ballon»

Un point par mot répété correctement; puis renommer jusqu'à mémorisation.

☐ Citron (+1)
☐ Clé (+1)
☐ Ballon (+1)

Attention et calcul

12) «Voulez-vous compter à partir de 100 en retirant 7 à chaque fois et en me disant à chaque fois le résultat ?»

☐ 93 (+1)
☐ 86 (+1)
☐ 79 (+1)
☐ 72 (+1)
☐ 65 (+1)

Rappel

13) «Quels étaient les 3 mots que je vous ai demandé de répéter et de retenir tout à l'heure ?»

☐ Citron (+1)
☐ Clé (+1)
☐ Ballon (+1)

Langage

14) Montrer un crayon et demander: **«Qu'est-ce que c'est?»**

○ Faux ○ Correct (+1)

15) Montrer votre montre et demander: **«Qu'est-ce que c'est?»**

○ Faux ○ Correct (+1)

16) **«Répétez après moi: Pas de mais, de si, ni de et».**

○ Faux ○ Correct (+1)

17) «Je vais vous donner une feuille de papier. Prenez-la dans la main droite, pliez-la en deux et jetez-la par terre.»

☐ Pris dans la main droite (+1)
☐ Plié en deux (+1)
☐ Jeté par terre (+1)

18) Tendre au sujet la feuille imprimée et lui dire: **«Faites ce qui est marqué.»**

○ Faux ○ Correct (+1)

19) Montrer au sujet la ligne vide sur la feuille imprimée et lui dire: **«Écrivez-moi une phrase, ce que vous voulez, mais une phrase entière.»**

○ Faux ○ Correct (+1)

20) Montrer au sujet le dessin de la feuille imprimée et lui dire: **«Voulez-vous recopier ce dessin ?»**
La figure recopiée doit compter 10 angles et 2 intersections.

○ Faux ○ Correct (+1)

Mini-Mental Status:

Interprétation

Points	Évaluation	Recommandation
? 27	Test normal	
? 26	Test pathologique	Investigation plus approfondie pour un bilan démence.

Références

1. Folstein MF, Folstein SE, McHugh PR. "Mini-mental state". A practical method for grading the cognitive state of patients for the clinician. J Psychiatr Res 1975; 12: 189-198
2. Memory Clinic Basel. (2005) Memory Clinic. Mini-Mental Status und Uhrentest: Manual zur Durchführung und Auswertung. Abgerufen von https://www.memoryclinic.ch