

# IN A NUTSHELL

la plateforme de connaissances innovante pour les généralistes

## Mini-Mental Status

Le «Mini-Mental State» est utilisé pour la détection précoce et le suivi de la démence. Sa publication originale par Folstein et al. date de 1975 [1]. Le test porte sur la mémoire, l'apprentissage, l'attention et le langage. Il peut être complété par le [test de l'horloge](#).

### Réalisation

1. Imprimez le modèle nécessaire pour les questions 17 à 20 ([Lien vers le modèle en PDF](#)). La feuille vierge est destinée à la question 17.
2. Posez les questions telles qu'elles sont écrites.

### Orientation dans le temps et l'espace

«Je vais vous poser quelques questions. Certaines sont simples, d'autres un peu moins.»

- 1) «En quelle année sommes-nous ?»  
 Faux  Correct (+1)
- 2) «En quelle saison ?»  
 Faux  Correct (+1)
- 3) «En quel mois ?»  
 Faux  Correct (+1)
- 4) «Quel est le jour du mois ?»  
 Faux  Correct (+1)
- 5) «Quel est le jour de la semaine ?»  
 Faux  Correct (+1)
- 6) «Dans quel pays sommes-nous ?»  
 Faux  Correct (+1)
- 7) «Dans quel canton sommes-nous ?»  
 Faux  Correct (+1)
- 8) «Dans quelle localité sommes-nous ?»  
 Faux  Correct (+1)
- 9) «Dans quel établissement sommes-nous ?»  
 Faux  Correct (+1)
- 10) «À quel étage sommes-nous ?»  
 Faux  Correct (+1)

### Apprentissage

- 11) «Je vais vous dire trois mots; je voudrais que vous me les répétiez et que vous essayiez de les retenir. Citron – Clé – Ballon»

Un point par mot répété correctement; puis renommer jusqu'à mémorisation.

- Citron (+1)
- Clé (+1)
- Ballon (+1)

**Attention et calcul**

12) «Voulez-vous compter à partir de 100 en retirant 7 à chaque fois et en me disant à chaque fois le résultat ?»

- 93 (+1)
- 86 (+1)
- 79 (+1)
- 72 (+1)
- 65 (+1)

**Rappel**

13) «Quels étaient les 3 mots que je vous ai demandé de répéter et de retenir tout à l'heure ?»

- Citron (+1)
- Clé (+1)
- Ballon (+1)

**Langage**

14) Montrer un crayon et demander: «**Qu'est-ce que c'est?**»

- Faux    Correct (+1)

15) Montrer votre montre et demander: «**Qu'est-ce que c'est?**»

- Faux    Correct (+1)

16) «**Répétez après moi: Pas de mais, de si, ni de et.**»

- Faux    Correct (+1)

17) «Je vais vous donner une feuille de papier. Prenez-la dans la main droite, pliez-la en deux et jetez-la par terre.»

- Pris dans la main droite (+1)
- Plié en deux (+1)
- Jeté par terre (+1)

18) Tendre au sujet la feuille imprimée et lui dire: «**Faites ce qui est marqué.**»

- Faux    Correct (+1)

19) Montrer au sujet la ligne vide sur la feuille imprimée et lui dire: «**Écrivez-moi une phrase, ce que vous voulez, mais une phrase entière.**»

- Faux    Correct (+1)

20) Montrer au sujet le dessin de la feuille imprimée et lui dire: «**Voulez-vous recopier ce dessin ?**»

La figure recopiée doit compter 10 angles et 2 intersections.

- Faux    Correct (+1)

**Mini-Mental Status:**

**Interprétation**

---

<b>Points</b>	<b>Évaluation</b>	<b>Recommandation</b>
? 27	Test normal	
? 26	Test pathologique	Investigation plus approfondie pour un bilan démence.

#### **Références**

1. Folstein MF, Folstein SE, McHugh PR. "Mini-mental state". A practical method for grading the cognitive state of patients for the clinician. J Psychiatr Res 1975; 12: 189-198
2. Memory Clinic Basel. (2005) Memory Clinic. Mini-Mental Status und Uhrentest: Manual zur Durchführung und Auswertung. Abgerufen von <https://www.memoryclinic.ch>