

# IN A NUTSHELL

la plateforme de connaissances innovante pour les généralistes

## Mini Nutritional Assessment® (version courte)

Un régime alimentaire optimal vise à prévenir la détérioration des fonctions mentales et physiques ainsi que les complications des maladies et des traitements, tout en raccourcissant la période de convalescence. Le Mini Nutritional Assessment® (MNA®) a été développé pour détecter les patients âgés de plus de 65 ans en état ou à risque de dénutrition. Le dépistage peut se réaliser en ambulatoire comme en stationnaire. La Société européenne de nutrition clinique et métabolisme (ESPEN) recommande d'administrer le MNA® à tous les patients âgés.

Le patient a-t-il moins mangé ces 3 derniers mois, par manque d'appétit, problèmes digestifs, difficultés de mastication ou de déglutition?

Pas de baisse des prises alimentaires (+2)  Baisse légère des prises alimentaires (+1)  Baisse sévère des prises alimentaires

Perte de poids au cours des 3 derniers mois

Pas de perte de poids (+3)  De 1 à 3 kg (+2)  Ne sait pas (+1)  > 3 kg

Motricité

Sort du domicile (+2)  Autonome à l'intérieur (+1)  Du lit au fauteuil

Maladie aiguë ou stress psychologique au cours des 3 derniers mois

Non (+2)  Oui

Problèmes neuropsychologiques

Pas de problème psychologique (+2)  Démence légère (+1)  Démence ou dépression sévère

Indice de masse corporelle

? 23 kg/m<sup>2</sup> (+3)  De 21 à 23 kg/m<sup>2</sup> (+2)  De 19 à 21 kg/m<sup>2</sup> (+1)  < 19 kg/m<sup>2</sup>  Inconnu

Circonférence du mollet

? 31 cm (+3)  < 31 cm

:

### Interprétation

Points	État nutritionnel	Remarque
12 à 14	État nutritionnel normal	
8 à 11	Risque de malnutrition	Envisager un traitement nutritionnel
? 7	Mauvais état nutritionnel	Traitement nutritionnel recommandé

---

**Références**

1. Kondrup J, Allison SP, Elia M et al. ESPEN guidelines for nutrition screening 2002. Clin Nutr 2003; 22: 415-421
2. Vellas B, Guigoz Y, Garry PJ et al. The Mini Nutritional Assessment (MNA) and its use in grading the nutritional state of elderly patients. Nutrition 1999; 15: 116-122

® Société des Produits Nestlé, S.A., Vevey, Switzerland, Trademark Owners