IN A NUTSHELL

la plateforme de connaissances innovante pour les généralistes

Mini Nutritional Assessment® (version courte)

Un régime alimentaire optimal vise à prévenir la détérioration des fonctions mentales et physiques ainsi que les complications des maladies et des traitements, tout en raccourcissant la période de convalescence. Le Mini Nutritional Assessment® (MNA®) a été développé pour détecter les patients âgés de plus de 65 ans en état ou à risque de dénutrition. Le dépistage peut se réaliser en ambulatoire comme en stationnaire. La Société européenne de nutrition clinique et métabolisme (ESPEN) recommande d'administrer le MNA® à tous les patients âgés.

Le patient a-t-il moins mangé ces 3 derniers mois, par manque d'appétit, problèmes digestifs, difficultés de mastication ou de déglutition?
○ Pas de baisse des prises alimentaires (+2) ○ Baisse légère des prises alimentaires (+1) ○ Baisse sévère des prises alimentaires
Perte de poids au cours des 3 derniers mois
○ Pas de perte de poids (+3) ○ De 1 à 3 kg (+2) ○ Ne sait pas (+1) ○ > 3 kg
Motricité
○ Sort du domicile (+2) ○ Autonome à l'intérieur (+1) ○ Du lit au fauteuil
Maladie aiguë ou stress psychologique au cours des 3 derniers mois
○ Non (+2) ○ Oui
Problèmes neuropsychologiques
○ Pas de problème psychologique (+2) ○ Démence légère (+1) ○ Démence ou dépression sévère
Indice de masse corporelle
○ ? 23 kg/m² (+3) ○ De 21 à 23 kg/m² (+2) ○ De 19 à 21 kg/m² (+1) ○ < 19 kg/m² ○ Inconnu
Circonférence du mollet
○ ? 31 cm (+3) ○ < 31 cm

:

Interprétation

Points	État nutritionnel	Remarque
12 à 14	État nutritionnel normal	
8 à 11	Risque de malnutrition	Envisager un traitement nutritionnel
? 7	Mauvais état nutritionnel	Traitement nutritionnel recommandé

Références

1. Kondrup J, Allison SP, Elia M et al. ESPEN guidelines for nutrition screening 2002. Clin Nutr 2003; 22: 415-421
2. Vellas B, Guigoz Y, Garry PJ et al. The Mini Nutritional Assessment (MNA) and its use in grading the nutritional state of elderly patients. Nutrition 1999; 15: 116-122

® Société des Produits Nestlé, S.A., Vevey, Switzerland, Trademark Owners