IN A NUTSHELL

la plateforme de connaissances innovante pour les généralistes

Objectif nutritionnel

Objectif nutritionnel: https://clinicalnutrition.science/de/

Un régime alimentaire optimal vise à prévenir la détérioration des fonctions mentales et physiques ainsi que les complications des maladies et des traitements, tout en raccourcissant la période de convalescence. Le «Nutritional Risk Screening» (NRS) permet de détecter une malnutrition. Le calculateur ci-dessous permet d'établir les besoins en calories et en protéines d'un individu. Les formules utilisées ont été testées dans le cadre de l'étude EFFORT.[1]

Âge

ans

Sexe

○ Homme ○ Femme

Poids

kg ?

Taille

cm ?

Facteur d'activité

○ Facteur d'activité (1.4) ○ partiellement mobile, mobilisation occasionnelle (1.3) ○ immobile, alité (1.2)

Facteur d'maladie

Situation	Facteur
OP planifiée	1.0 - 1.1
Sepsis	1.0 - 1.4
Hyperthyroïdie	1.1 - 2.0
Malabsorption	1.2 - 1.5
Malnutrition	1.3
Brûlure	1.4 - 1.5
Polytraumatisme	1.4 - 2.0

Autres facteurs	
Fièvre	+0.1 à +0.2 par degré
> 75 ans	-0.1
Respirateur	–0.1 à –0.2

Insuffisance rénale sévère hors dialyse
DFGe < 30 ml/min
○ Non ○ Oui

Objectif alimentaire quotidien

Métabolisme de base
Besoins en calories
Besoins en protéines

Références

1. Schuetz P, Fehr R, Baechli V et al. Individualised nutritional support in medical inpatients at nutritional risk: a randomised clinical trial. Lancet 2019; 393: 2312-2321
2. Harris JA, Benedict FG. A Biometric Study of Human Basal Metabolism. Proc Natl Acad Sci U S A 1918; 4: 370-373