IN A NUTSHELL

la plateforme de connaissances innovante pour les généralistes

Questionnaire GEPARD

Le questionnaire GEPARD (GErman Psoriasis ARthritis Diagnostic) vise à dépister un rhumatisme psoriasique chez les patient·e·s psoriasiques en se basant sur des éléments cliniques. Il est facilement rempli par les patient·e·s en cabinet médical. Si le résultat est de 4 points ou plus, la présence d'un rhumatisme psoriasique est probable avec une spécificité de 89%.

1. Avez-vous déjà présenté des **douleurs articulaires** avec l'articulation **enflée** ?
○ Non ○ Oui (+1)
2. Avez-vous déjà présenté tout un doigt ou un orteil enflé ?
○ Non ○ Oui (+1)
3. Avez-vous déjà présenté des **douleurs articulaires** avec une **rougeur** de l'articulation ?
○ Non ○ Oui (+1)
4. Avez-vous déjà ressenti une **raideur articulaire en vous réveillant** un matin ?
Info pour le médecin : si la réponse est oui, demander : combien de temps cette raideur dure-t-elle ou a-t-elle duré ?
○ Non ○ Oui (+1)
5. Avez-vous déjà pensé une fois que vous souffrez peut-être d'une **maladie articulaire** ?
○ Non ○ Oui (+1)
6. Avez-vous déjà consulté votre médecin pour des **problèmes articulaires**?
○ Non ○ Oui (+1)
7. Vous a-t-on déjà **diagnostiqué une arthrite** ?
○ Non ○ Oui (+1)
8. Avez-vous déjà pris des médicaments contre les **douleurs articulaires** ?
○ Non ○ Oui (+1)
9. Avez-vous déjà souffert de douleurs dans la **région du dos ou des fesses au moins 3 jours par semaine** ?
○ Non ○ Oui (+1)
9. A. Est-ce **au matin** que ces douleurs dans la région du dos ou des fesses sont/ont été **les plus intenses** ?
○ Non ○ Oui (+1)
9. B. Ces douleurs dans la région du dos ou des fesses **diminuent-elles lorsque vous bougez** ?
○ Non ○ Oui (+1)
9. C. Ces douleurs dans la région du dos ou des fesses se poursuivent-elles lorsque vous restez **immobile** ?
○ Non ○ Oui (+1)
9. D. Ces douleurs dans la région du dos ou des fesses s'accompagnent-elles d'une **raideur matinale** ?
○ Non ○ Oui (+1)

10. Depuis quand avez-vous ces problèmes ?
○ Plus d’une semaine ○ Plus d’un mois ○ Plus de 3 mois ○ Plus de 6 mois ○ Plus d’un an ○ Plus de 3 ans ○ Plus de 5 ans

Interprétation

Points	Interprétation
? 4	La probabilité d’un rhumatisme psoriasique est élevée
? 3	La probabilité d’un rhumatisme psoriasique est faible

Référence

1. Härle P, Hartung W, Lehmann P, et al. GEPARD-Patientenfragebogen: Erfassung von Patienten mit Psoriasisarthritis aus einem ambulanten dermatologischen Patientenpool. Z Rheumatol. 2010;69(2):157-163. doi:10.1007/s00393-009-0462-2