

# IN A NUTSHELL

la plateforme de connaissances innovante pour les généralistes

## Score AUDIT

Le questionnaire AUDIT (« Alcohol Use Disorders Identification Test ») a été développé par l'OMS pour identifier les personnes ayant une consommation d'alcool à risque ou nocive.

Une unité d'alcool correspond aux quantités suivantes (« verre standard ») :

- 3 dl de bière (à 4.5°)
- 1 dl de vin (à 12°)
- 3 cl de spiritueux (à 40°)

1. Quelle est la fréquence de votre consommation d'alcool ?  
 Jamais (0)  Au plus 1 fois par mois (+1)  2–4× par mois (+2)  2–3× par semaine (+3)  4× par semaine ou plus (+4)
2. Combien de verres standard buvez-vous au cours d'une journée ordinaire où vous buvez de l'alcool ?  
 1–2 (0)  3–4 (+1)  5–6 (+2)  7–9 (+3)  10 ou plus (+4)
3. Au cours d'une même occasion, combien de fois vous arrive-t-il de boire six boissons standard ou plus ?  
 Jamais (0)  Moins d'une fois par mois (+1)  Une fois par mois (+2)  Une fois par semaine (+3)  Chaque jour ou presque (+4)
4. Au cours de l'année écoulée, combien de fois avez-vous constaté que vous n'étiez plus capable de vous arrêter de boire une fois que vous avez commencé ?  
 Jamais (0)  Moins d'une fois par mois (+1)  Une fois par mois (+2)  Une fois par semaine (+3)  Chaque jour ou presque (+4)
5. Au cours de l'année écoulée, combien de fois votre consommation d'alcool vous a-t-elle empêché de faire ce qui était normalement attendu de vous ?  
 Jamais (0)  Moins d'une fois par mois (+1)  Une fois par mois (+2)  Une fois par semaine (+3)  Chaque jour ou presque (+4)
6. Au cours de l'année écoulée, combien de fois avez-vous eu besoin d'un premier verre dès le matin après avoir beaucoup bu la veille ?  
 Jamais (0)  Moins d'une fois par mois (+1)  Une fois par mois (+2)  Une fois par semaine (+3)  Chaque jour ou presque (+4)
7. Au cours de l'année écoulée, combien de fois avez-vous eu un sentiment de culpabilité ou des remords après avoir bu ?  
 Jamais (0)  Moins d'une fois par mois (+1)  Une fois par mois (+2)  Une fois par semaine (+3)  Chaque jour ou presque (+4)
8. Au cours de l'année écoulée, combien de fois avez-vous été incapable de vous rappeler ce qui

s'était passé la soirée précédente parce que vous aviez bu ?

Jamais (0)  Moins d'une fois par mois (+1)  Une fois par mois (+2)  Une fois par semaine (+3)  Chaque jour ou presque (+4)

9. Vous êtes-vous blessé ou avez-vous blessé quelqu'un parce que vous aviez bu ?

Non (0)  Oui, mais pas l'année dernière (+2)  Oui, l'année dernière (+4)

10. Est-ce que quelqu'un (parent, ami, médecin ou autre soignant) s'est-il déjà inquiété de votre consommation d'alcool ou vous a suggéré de la réduire ?

Non (0)  Oui, mais pas l'année dernière (+2)  Oui, l'année dernière (+4)

**Score AUDIT:**

Niveau de risque:

Intervention recommandée:

### Interprétation

Points	Niveau de risque	Intervention
? 7	I (consommation non problématique)	Information
8-15	II (consommation à risque possible)	Conseil
16-19	III (consommation à risque)	Conseil, intervention brève et observation
? 20	IV (dépendance probable)	Référer à un spécialiste pour diagnostic et prise en charge

### Références

1. Babor TF, Higgins-Biddle JC, Saunders JB, Monteiro MG. AUDIT - The Alcohol Use Disorders Identification Test - Guidelines for Use in Primary Care. 2nd ed. World Health Organization; 2001.