IN A NUTSHELL

la plateforme de connaissances innovante pour les généralistes

Score de Clarke

Le score de Clarke permet d'évaluer le degré de perception des hypoglycémies par les patients. La Société suisse d'endocrinologie et diabétologie (SSED) le recommande notamment pour l'évaluation de l'aptitude et la capacité à conduire en cas de diabète.

Choisissez l'affirmation qui vous correspond le mieux.
○ J'ai toujours des symptômes quand ma glycémie est basse. ○ J'ai parfois des symptômes quand ma glycémie est basse. (+1) ○ Je n'ai jamais de symptômes quand ma glycémie est basse. (+1)
Lorsque votre glycémie est basse, avez-vous moins de symptômes que dans le passé?
○ Non ○ Oui (+1)
Au cours des six derniers mois, combien de fois avez-vous eu des hypoglycémies sévères au cours desquelles vous vous êtes senti confus, désorienté, pas en état de vous prendre en charge, sans pour autant perdre connaissance?
○ Jamais ○ 1–2× (+1) ○ Tous les deux mois (+1) ○ tous les mois (+1) ○ Plus de 1x par mois (+1)
Combien d'hypoglycémies sévères ayant entraîné une perte de connaissance, des convulsions ou ayant nécessité une injection de glucagon ou de glucose avez-vous eu l'année dernière?
○ Aucune ○ 1× ou plus (+1)
Au cours des quatre dernières semaines, combien de fois votre glycémie est-elle descendue en dessous de 3,9 mmol/l en étant accompagnéeu> de symptômes ?
○ Jamais ○ 1–3× ○ 1× par semaine ○ 2–3× par semaine ○ 4–5× par semaine ○ Presque tous les jours
Au cours des quatre dernières semaines, combien de fois votre glycémie est-elle descendue en dessous de 3,9 mmol/l sans être accompagnée de symptômes?
○ Jamais ○ 1–3× ○ 1× par semaine ○ 2–3× par semaine ○ 4–5× par semaine ○ Presque tous les jours
Jusqu'à quelle valeur votre glycémie doit-elle chuter pour que vous en perceviez les symptômes?
○ 3.3 – 3.8 mmol/l ○ 2.8 – 3.2 mmol/l ○ 2.2 – 2.7 mmol/l (+1) ○ < 2.2 mmol/l (+1)
Pouvez-vous identifier avec fiabilité que votre glycémie est basse sur la base de vos symptômes?
○ Toujours ○ Souvent ○ Parfois (+1) ○ Rarement (+1) ○ Jamais (+1)

Score de Clarke:

Interprétation

Points	Recommandation
? 3	Perception normale de l'hypoglycémie
? 4	Perception réduite de l'hypoglycémie

Références

1. Lehmann R, Czock A, Egli M et al. (2017) Schweizerische Gesellschaft für Endokrinologie und Diabetologie. Richtlinien bezüglich Fahreignung und Fahrfähigkeit bei Diabetes mellitus. Abgerufen von https://www.sgedssed.ch