IN A NUTSHELL

la plateforme de connaissances innovante pour les généralistes

Score HAS-BLED

Le score HAS-BLED évalue le risque de saignement majeur à 1 an des patients atteints de fibrillation auriculaire et traités par anticoagulants. Exemples de saignement majeur : hémorragie intracrânienne, nécessité d'hospitaliser, chute notable de l'hémoglobine, nécessité de transfuser. Le score CHA_2DS_2-VASc permet d'évaluer le risque d'AVC et de thromboembolie chez les patients avec fibrillation auriculaire.

Hypertension
○ Non ○ Oui (+1)
Maladie rénale
Dialyse, transplantation, créatinine ? 200 µmol/l
○ Non ○ Oui (+1)
Maladie hépatique
Cirrhose, bilirubine > 2N et ASAT/ALAT > 3N
○ Non ○ Oui (+1)
Antécédents d'AVC
○ Non ○ Oui (+1)
Tendance aux saignements ou antécédents de saignements
○ Non ○ Oui (+1)
INR instable
○ Non ○ Oui (+1)
Âge > 65 ans
○ Non ○ Oui (+1)
Médicaments favorisant les saignements
Antiagrégants, AINS
○ Non ○ Oui (+1)
Alcool
? 8 unités/semaine
○ Non ○ Oui (+1)

Score HAS-BLED:

- saignements par 100 patients-années
- Risque de saignement majeur:

Recommandation:

N = limite supérieure de la norme; ASAT = aspartate aminotransférase; ALAT = alanine aminotransférase; AP = phosphatase alcaline; INR = International Normalized Ratio, AINS = anti-inflammatoire non stéroïdien.

Interprétation

Points	Saignements par 100 patients-années [1]	Risque de saignement majeur [3]	Recommandation
0	1.13	0.9 %	Bas risque de saignement majeur Anticoagulation à envisager
1	1.02	3.4 %	Risque modéré de saignement majeur Anticoagulation envisageable
2	1.88	4.1 %	
3	3.74	5.8 %	Haut risque de saignement majeur Prudence avec les anticoagulants Envisager des alternatives
4	8.7	8.9 %	
5	12.5	9.1 %	
> 5	-	-	Très haut risque de saignement majeur

Références

1. Pisters R, Lane DA, Nieuwlaat R et al. A novel user-friendly score (HAS-BLED) to assess 1-year risk of major bleeding in patients with atrial fibrillation: the Euro Heart Survey. Chest 2010; 138: 1093-1100
2. Hindricks G, Potpara T, Dagres N et al. 2020 ESC Guidelines for the diagnosis and management of atrial fibrillation developed in collaboration with the European Association of Cardio-Thoracic Surgery (EACTS). Eur Heart J 2020:
3. Lip GY, Frison L, Halperin JL et al. Comparative validation of a novel risk score for predicting bleeding risk in anticoagulated patients with atrial fibrillation: the HAS-BLED (Hypertension, Abnormal Renal/Liver Function, Stroke, Bleeding History or Predisposition, Labile INR, Elderly, Drugs/Alcohol Concomitantly) score. J Am Coll Cardiol 2011; 57: 173-180