IN A NUTSHELL

Die Wissensplattform für Hausärztinnen und Hausärzte

Asthma Control Test™

Der «Asthma Control Test™» (ACT) dient Patient*innen abzuschätzen, wie gut ihr Asthma unter Kontrolle ist. Dies kann als Grundlage für eine optimale Therapie genutzt werden. Asthma Control Test™ ist eine Marke von QualityMetric Incorporated.

Hinderung
Wie oft hat Ihr Asthma Sie in den **letzten 4 Wochen** daran gehindert, bei der Arbeit, in der Schule/im Studium oder zu Hause so viel zu erledigen wie sonst?
○ Immer (+1) ○ Meistens ○ Manchmal ○ Selten ○ Nie (+5)

Kurzatmigkeit
Wie oft haben Sie in den **letzten 4 Wochen** unter Kurzatmigkeit gelitten?
○ >1 pro Tag (+1) ○ 1x pro Tag ○ 3–6x pro Woche ○ 1–2x pro Woche ○ Überhaupt nicht (+5)

Aufwachen
Wie oft sind Sie in den **letzten 4 Wochen** wegen Ihrer Asthmabeschwerden (pfeifendes Atemgeräusch, Husten, Kurzatmigkeit, Engegefühl oder Schmerzen in der Brust) nachts wach geworden oder morgens früher als gewöhnlich aufgewacht?
○ ?4 Nächte pro Woche (+1) ○ 2–3 Nächte pro Woche ○ 1x pro Woche ○ 1–2x im letzten Monat ○ Überhaupt nicht (+5)

Inhalation
Wie oft haben Sie in den **letzten 4 Wochen** Ihr Notfallmedikament zur Inhalation eingesetzt (z. B. Salbutamol)?
○ ?3 pro Tag (+1) ○ 1–2x pro Tag ○ 2–3x pro Woche ○ ?1 pro Woche ○ Überhaupt nicht (+5)

Kontrolle
Wie gut hatten Sie in den **letzten 4 Wochen** Ihr Asthma unter Kontrolle?
○ Überhaupt nicht (+1) ○ Schlecht ○ Einigermassen ○ Völlig ○ Gut (+5)

ACT Score:

Interpretation

Punkte	Kontrolle der Asthma-Symptome
25	Vollständig
20–24	Gut, nicht vollständig
16–19	Schlecht

Punkte	Kontrolle der Asthma-Symptome
?15	Sehr schlecht

Referenzen

1. Nathan RA, Sorkness CA, Kosinski M et al. Development of the asthma control test: a survey for assessing asthma control. J Allergy Clin Immunol 2004; 113: 59-65