

# IN A NUTSHELL

Die Wissensplattform für Hausärztinnen und Hausärzte

## AUDIT Score

Der AUDIT («Alcohol Use Disorders Identification Test») wurde von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) entwickelt und dient zur Identifizierung von Personen mit gefährlichem oder schädlichem Alkoholkonsum anhand eines Scores (Tabelle).

Nutzen Sie folgende Einheiten für ein alkoholhaltiges Getränk («Standardgetränk»):

- 3 dl Bier (4.5 Vol.-%)
- 1 dl Wein oder Sekt (12 Vol.-%)
- 3 cl Schnaps (40 Vol.-%)

1. Wie oft nehmen Sie ein alkoholhaltiges Getränk zu sich?  
 Nie (0)  Monatlich oder weniger (+1)  2–4× pro Monat (+2)  2–3× pro Woche (+3)  
 4× pro Woche oder mehr (+4)
2. Wie viele alkoholhaltige Getränke trinken Sie an einem typischen Tag, wenn Sie trinken?  
 1–2 (0)  3–4 (+1)  5–6 (+2)  7–9 (+3)  10 oder mehr (+4)
3. Wie oft trinken Sie 6 oder mehr alkoholhaltige Getränke an einem Tag?  
 Nie (0)  Weniger als monatlich (+1)  Monatlich (+2)  Wöchentlich (+3)  Täglich oder fast täglich (+4)
4. Wie oft konnten Sie im letzten Jahr nicht mit dem Trinken aufhören, nachdem Sie begonnen hatten?  
 Nie (0)  Weniger als monatlich (+1)  Monatlich (+2)  Wöchentlich (+3)  Täglich oder fast täglich (+4)
5. Wie häufig konnten Sie aufgrund von Alkoholkonsum im letzten Jahr nicht das tun, was eigentlich von Ihnen erwartet wurde?  
 Nie (0)  Weniger als monatlich (+1)  Monatlich (+2)  Wöchentlich (+3)  Täglich oder fast täglich (+4)
6. Wie oft haben Sie im letzten Jahr ein alkoholhaltiges Getränk am Morgen benötigt, um nach starkem Alkoholkonsum in Schwung zu kommen?  
 Nie (0)  Weniger als monatlich (+1)  Monatlich (+2)  Wöchentlich (+3)  Täglich oder fast täglich (+4)
7. Wie oft hatten Sie im letzten Jahr nach Alkoholkonsum Schuld- oder Reuegefühle?  
 Nie (0)  Weniger als monatlich (+1)  Monatlich (+2)  Wöchentlich (+3)  Täglich oder fast täglich (+4)
8. Wie oft haben Sie sich im letzten Jahr aufgrund Ihres Alkoholkonsums nicht mehr daran erinnert, was am Abend vorher passiert war?  
 Nie (0)  Weniger als monatlich (+1)  Monatlich (+2)  Wöchentlich (+3)  Täglich

oder fast täglich (+4)

9. Wurden Sie oder jemand anderes durch Ihren Alkoholkonsum verletzt?

Nein (0)  Ja, aber nicht im letzten Jahr (+2)  Ja, im letzten Jahr (+4)

10. Hat sich jemand (Angehöriger, Freund, Arzt, Mitarbeiter des Gesundheitswesens) schon einmal besorgt über Ihren Alkoholkonsum geäußert oder Ihnen vorgeschlagen, diesen zu reduzieren?

Nein (0)  Ja, aber nicht im letzten Jahr (+2)  Ja, im letzten Jahr (+4)

**AUDIT Score:**

Risiko-Level:

Empfohlene Intervention:

#### Interpretation

Punkte	Risiko-Level	Intervention
? 7	I (unproblematischer Konsum)	Aufklärung
8-15	II (problematischer Konsum möglich)	Beratung
16-19	III (problematischer Konsum)	Beratung, Kurzberatung und Beobachtung
? 20	IV (mögliche Abhängigkeit)	Überweisung an einen Spezialisten zur Diagnostik und Behandlung

#### Referenzen

1. Babor TF, Higgins-Biddle JC, Saunders JB, Monteiro MG. AUDIT - The Alcohol Use Disorders Identification Test - Guidelines for Use in Primary Care. 2nd ed. World Health Organization; 2001.