IN A NUTSHELL

Die Wissensplattform für Hausärztinnen und Hausärzte

Clarke Score

Der Clarke Score dient Fachpersonen zur Überprüfung der Hypoglykämie-Wahrnehmung bei Patientinnen und Patienten mit Diabetes mellitus. Die «Schweizerische Gesellschaft für Endokrinologie und Diabetologie» (SGED) empfiehlt unter anderem die Nutzung des Clarke Scores (Tabelle), um das Hypoglykämie-Risiko hinsichtlich der Fahreignung und Fahrfähigkeit bei Diabetes mellitus abzuschätzen.

Wählen Sie die Aussage aus, die Sie am besten beschreibt.
○ Ich habe immer Symptome, wenn mein Blutzucker niedrig ist. ○ Ich habe manchmal Symptome, wenn mein Blutzucker niedrig ist. (+1) ○ Ich habe nie Symptome, wenn mein Blutzucker niedrig ist. (+1)
Haben Sie bei niedrigem Blutzucker weniger Symptome als früher?
○ Nein ○ Ja (+1)
Wie häufig hatten Sie in den letzten 6 Monaten schwere Unterzuckerungen, bei denen Sie verwirrt, desorientiert und nicht in der Lage waren, sich selbst zu behandeln, ohne jedoch bewusstlos zu werden?
○ nie ○ 1–2× (+1) ○ jeden 2. Monat (+1) ○ jeden Monat (+1) ○ mehr als 1× im Monat (+1)
Wie viele schwere Unterzuckerungen hatten Sie im letzten Jahr, bei denen Sie bewusstlos waren, Krampfanfälle hatten, oder eine Glukagon- oder Glukose-Injektion erforderlich war?
○ keine ○ 1× oder mehr (+1)
Wie häufig hatten Sie in den letzten 4 Wochen Blutzuckerwerte unter 3.9 mmol/l mit Symptomen?
○ nie ○ 1–3× ○ 1× pro Woche ○ 2–3× pro Woche ○ 4–5× pro Woche ○ fast täglich
Wie häufig hatten Sie in den letzten 4 Wochen Blutzuckerwerte unter 3.9 mmol/l ohne Symptome?
○ nie ○ 1–3× ○ 1× pro Woche ○ 2–3× pro Woche ○ 4–5× pro Woche ○ fast täglich
Wie weit muss Ihr Blutzucker sinken, damit Sie Symptome wahrnehmen?
○ 3.3 – 3.8 mmol/l ○ 2.8 – 3.2 mmol/l ○ 2.2 – 2.7 mmol/l (+1) ○ < 2.2 mmol/l (+1)
Wie zuverlässig können Sie anhand Ihrer Symptome erkennen, dass Ihr Blutzucker niedrig ist?
○ immer ○ häufig ○ manchmal (+1) ○ kaum (+1) ○ nie (+1)

Clarke Score:

Interpretation

Punkte	Empfehlung
? 3	Normale Hypoglykämie-Wahrnehmung

Punkte	Empfehlung
? 4	Reduzierte Hypoglykämie-Wahrnehmung

Referenzen

1. Lehmann R, Czock A, Egli M et al. (2017) Schweizerische Gesellschaft für Endokrinologie und Diabetologie. Richtlinien bezüglich Fahreignung und Fahrfähigkeit bei Diabetes mellitus. Abgerufen von https://www.sgedssed.ch