

IN A NUTSHELL

Die Wissensplattform für Hausärztinnen und Hausärzte

Clarke Score

Der Clarke Score dient Fachpersonen zur Überprüfung der Hypoglykämie-Wahrnehmung bei Patientinnen und Patienten mit Diabetes mellitus. Die «Schweizerische Gesellschaft für Endokrinologie und Diabetologie» (SGED) empfiehlt unter anderem die Nutzung des Clarke Scores (Tabelle), um das Hypoglykämie-Risiko hinsichtlich der Fahreignung und Fahrfähigkeit bei Diabetes mellitus abzuschätzen.

Wählen Sie die Aussage aus, die Sie am besten beschreibt.

Ich habe immer Symptome, wenn mein Blutzucker niedrig ist. (+1) Ich habe manchmal Symptome, wenn mein Blutzucker niedrig ist. (+1) Ich habe nie Symptome, wenn mein Blutzucker niedrig ist. (+1)

Haben Sie bei niedrigem Blutzucker weniger Symptome als früher?

Nein Ja (+1)

Wie häufig hatten Sie in den letzten 6 Monaten schwere Unterzuckerungen, bei denen Sie verwirrt, desorientiert und nicht in der Lage waren, sich selbst zu behandeln, ohne jedoch bewusstlos zu werden?

nie 1–2× (+1) jeden 2. Monat (+1) jeden Monat (+1) mehr als 1× im Monat (+1)

Wie viele schwere Unterzuckerungen hatten Sie im letzten Jahr, bei denen Sie bewusstlos waren, Krampfanfälle hatten, oder eine Glukagon- oder Glukose-Injektion erforderlich war?

keine 1× oder mehr (+1)

Wie häufig hatten Sie in den letzten 4 Wochen Blutzuckerwerte unter 3.9 mmol/l mit Symptomen?

nie 1–3× 1× pro Woche 2–3× pro Woche 4–5× pro Woche fast täglich

Wie häufig hatten Sie in den letzten 4 Wochen Blutzuckerwerte unter 3.9 mmol/l ohne Symptome?

nie 1–3× 1× pro Woche 2–3× pro Woche 4–5× pro Woche fast täglich

Wie weit muss Ihr Blutzucker sinken, damit Sie Symptome wahrnehmen?

3.3 – 3.8 mmol/l 2.8 – 3.2 mmol/l 2.2 – 2.7 mmol/l (+1) < 2.2 mmol/l (+1)

Wie zuverlässig können Sie anhand Ihrer Symptome erkennen, dass Ihr Blutzucker niedrig ist?

immer häufig manchmal (+1) kaum (+1) nie (+1)

Clarke Score:

Interpretation

Punkte

? 3

Empfehlung

Normale Hypoglykämie-Wahrnehmung

Punkte	Empfehlung
? 4	Reduzierte Hypoglykämie-Wahrnehmung

Referenzen

1. Lehmann R, Czock A, Egli M et al. (2017) Schweizerische Gesellschaft für Endokrinologie und Diabetologie. Richtlinien bezüglich Fahreignung und Fahrfähigkeit bei Diabetes mellitus. Abgerufen von <https://www.sgedssed.ch>