

IN A NUTSHELL

Die Wissensplattform für Hausärztinnen und Hausärzte

COPD Assessment Test™

Der «COPD Assessment Test™» (CAT) quantifiziert die gesundheitliche Auswirkung einer chronisch obstruktiven Lungenerkrankung (COPD) und ergänzt apparative Messungen wie die Einsekundenkapazität (FEV1). CAT kann nicht zur Diagnose einer COPD genutzt werden. Den Fragebogen können Sie auf [Deutsch](#) oder [Französisch](#) ausdrucken (via catestonline.org). COPD Assessment Test™ ist eine Marke der GlaxoSmithKline Unternehmensgruppe.

Husten

Ich huste nie.

0 1 2 3 4 5

Ich huste immer.

Schleim

Ich habe keinerlei Schleim in meiner Brust.

0 1 2 3 4 5

Meine Brust ist vollkommen mit Schleim gefüllt.

Thorakales Engegefühl

Ich spüre keinerlei Engegefühl im Brustbereich.

0 1 2 3 4 5

Ich spüre ein sehr starkes Engegefühl im Brustbereich.

Atemlosigkeit

Wenn ich einen flachen Hügel oder eine Treppe hinaufgehe, komme ich nicht ausser Atem.

0 1 2 3 4 5

Wenn ich einen flachen Hügel oder eine Treppe hinaufgehe, komme ich sehr ausser Atem.

Aktivitäten

Meine Aktivitäten zuhause sind nicht eingeschränkt.

0 1 2 3 4 5

Meine Aktivitäten zuhause sind sehr eingeschränkt.

Bedenken

Ich habe keine Bedenken, trotz meiner Lungenerkrankung das Haus zu verlassen.

0 1 2 3 4 5

Ich habe wegen meiner Lungenerkrankung grosse Bedenken, das Haus zu verlassen.

Schlaf

Ich schlafe gut.

0 1 2 3 4 5

Wegen meiner Lungenerkrankung schlafe ich schlecht.

Energie

Ich habe viel Energie.

○ 0 ○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5

Ich habe überhaupt keine Energie.

CAT Score:

Empfehlungen:

Interpretation

Punkte	Gesundheitliche Auswirkung	Empfehlung
5		Obere Grenze von gesunden Nichtrauchern.
< 10	Tief	- Raucherentwöhnung - Jährliche Grippeimpfung - Reduktion von Exazerbationsrisikofaktoren
10-20	Moderat	Verbesserungspotential: - Therapie überprüfen - Pulmonale Rehabilitation - Minimierung von Exazerbationen - Raucherentwöhnung
20-30	Hoch	Starkes Verbesserungspotential: - Zuweisung an einen Spezialisten - Pharmakologische Therapie ausbauen - Pulmonale Rehabilitation
> 30	Sehr hoch	- Minimierung von Exazerbationen - Raucherentwöhnung

Referenzen

1. Jones PW, Harding G, Berry P et al. Development and first validation of the COPD Assessment Test. Eur Respir J 2009; 34: 648-654
2. CAT Governance Board 2018. COPD Assessment Test: Healthcare Professional User Guide, <<https://www.catestonline.org>>