# IN A NUTSHELL

Die Wissensplattform für Hausärztinnen und Hausärzte

## Eisendefizit nach Ganzoni

Die nach dem Schweizer Arzt benannte Formel berechnet die Menge des notwendigen Eisens, um das Eisendefizit bei einer Anämie dosisgerecht substituieren zu können.

Die WHO empfiehlt geschlechtsspezifische Hämoglobin-Zielwerte für Frauen (120 g/l) und Männer (130 g/l). Zudem kann ein Eisenmangel in folgende Stufen eingeteilt werden: Speichereisenmangel (Stadium I), eisendefizitäre Erythropoese (Stadium II) mit z. B. hypochromen Erythrozyten bei normalem Hämoglobin sowie Eisenmangelanämie (Stadium III). Generell besteht ab dem Stadium II eine Indikation zur Eisensubstitution, allerdings müssen auch Schwangerschaft oder Komorbiditäten wie z. B. dialysepflichtige Niereninsuffizienz beachtet werden.

Aktuelles Hämoglobin

g/l ?

Ziel-Hämoglobin

g/l ?

Gewicht

kg ?

**Eisendefizit nach Ganzoni: mg**

**Referenzen**


1. Ganzoni AM. Eisen-Dextran intravenös: therapeutische und experimentelle Möglichkeiten. Schweiz Med Wochenschr. 1970;100(7):301-303.
2. Fachgesellschaften DGHO, OeGHO, SGH, SSMO. Eisenmangel und Eisenmangelanämie. Onkopedia. Abgerufen am 23. Oktober 2022. https://www.onkopedia.com/de/onkopedia/guidelines/eisenmangel-und-eisenmangelanaemie.