

IN A NUTSHELL

Die Wissensplattform für Hausärztinnen und Hausärzte

GEPARD-Patientenfragebogen

Der GEPARD-Patientenfragebogen («**GE**rman **PS**oriasis **AR**thritis **DI**agnostic questionnaire») dient Fachpersonen dazu, bei Psoriasis- Patientinnen und Patienten das Vorliegen einer Psoriasis-Arthritis anhand der Klinik zu erfassen.

1. Haben Sie schon einmal **Gelenkschmerzen** gehabt, die mit einer **Schwellung** eines Gelenkes einhergingen?

Nein Ja (+1)

2. War bei Ihnen schon einmal ein ganzer Finger oder Zeh dick?

Nein Ja (+1)

3. Haben Sie schon einmal **Gelenkschmerzen** gehabt, die mit einer **Rötung** eines Gelenkes einhergingen?

Nein Ja (+1)

4. Fühlten sich schon mal Ihre **Gelenke nach dem Aufwachen morgens steif** an?

Info für den Arzt: Wenn ja, wie lange hielt oder hält diese Steifigkeit an?

Nein Ja (+1)

5. Haben Sie schon einmal daran gedacht, dass Sie an einer **Gelenkerkrankung** leiden könnten?

Nein Ja (+1)

6. Haben Sie schon einmal einen Arzt wegen **Gelenkbeschwerden** kontaktiert?

Nein Ja (+1)

7. Wurde bei Ihnen jemals die **Diagnose einer Arthritis** gestellt?

Nein Ja (+1)

8. Haben Sie schon einmal **Medikamente** zur Behandlung von Gelenkschmerzen eingenommen?

Nein Ja (+1)

9. Litten Sie schon einmal an **mindestens 3 Tagen der Woche an Rücken- oder Gesässschmerzen**?

Nein Ja (+1)

9. A. Waren oder sind diese Rücken- oder Gesässschmerzen in den **frühen Morgenstunden am schlimmsten**?

Nein Ja (+1)

9. B. **Bessern** sich diese Rücken- oder Gesässschmerzen bei **Bewegung**?

Nein Ja (+1)

9. C. **Dauern** diese Rücken- oder Gesässschmerzen in **Ruhe** an?

Nein Ja (+1)

9. D. Gehen diese Rücken- oder Gesässschmerzen mit einer **Steifigkeit am Morgen** einher?

Nein Ja (+1)

10. Seit wann haben Sie diese Beschwerden?

Mehr als 1 Woche Mehr als 1 Monat Mehr als 3 Monate Mehr als 6 Monate Mehr

als 1 Jahr Mehr als 3 Jahre Mehr als 5 Jahre

Interpretation

Punkte

Beschreibung

- ? 4 Hohe Wahrscheinlichkeit für eine Psoriasis-Arthritis
? 3 Niedrige Wahrscheinlichkeit für eine Psoriasis-Arthritis

Referenzen

1. Härle P, Hartung W, Lehmann P, et al. GEPARD-Patientenfragebogen: Erfassung von Patienten mit Psoriasisarthritis aus einem ambulanten dermatologischen Patientenpool. *Z Rheumatol.* 2010;69(2):157-163. doi:10.1007/s00393-009-0462-2