IN A NUTSHELL

Die Wissensplattform für Hausärztinnen und Hausärzte

## GEPARD-Patientenfragebogen

Der GEPARD-Patientenfragebogen («**GE**rman **P**soriasis **AR**thritis **D**iagnostic questionnaire») dient Fachpersonen dazu, bei Psoriasis- Patientinnen und Patienten das Vorliegen einer Psoriasis-Arthritis anhand der Klinik zu erfassen.

1. Haben Sie schon einmal **Gelenkschmerzen** gehabt, die mit einer **Schwellung** eines Gelenkes einhergingen?
○ Nein ○ Ja (+1)
2. War bei Ihnen schon einmal ein ganzer Finger oder Zeh dick?
○ Nein ○ Ja (+1)
3. Haben Sie schon einmal **Gelenkschmerzen** gehabt, die mit einer **Rötung** eines Gelenkes einhergingen?
○ Nein ○ Ja (+1)
4. Fühlten sich schon mal Ihre **Gelenke nach dem Aufwachen morgens steif** an?
Info für den Arzt: Wenn ja, wie lange hielt oder hält diese Steifigkeit an?
○ Nein ○ Ja (+1)
5. Haben Sie schon einmal daran gedacht, dass Sie an einer **Gelenkerkrankung** leiden könnten?
○ Nein ○ Ja (+1)
6. Haben Sie schon einmal einen Arzt wegen **Gelenkbeschwerden** kontaktiert?
○ Nein ○ Ja (+1)
7. Wurde bei Ihnen jemals die **Diagnose einer Arthritis** gestellt?
○ Nein ○ Ja (+1)
8. Haben Sie schon einmal **Medikamente** zur Behandlung von Gelenkschmerzen eingenommen?
○ Nein ○ Ja (+1)
9. Litten Sie schon einmal an **mindestens 3 Tagen der Woche an Rücken- oder Gesässschmerzen**?
○ Nein ○ Ja (+1)
9. A. Waren oder sind diese Rücken- oder Gesässschmerzen in den **frühen Morgenstunden am schlimmsten**?
○ Nein ○ Ja (+1)
9. B. **Bessern** sich diese Rücken- oder Gesässschmerzen bei **Bewegung**?
○ Nein ○ Ja (+1)
9. C. **Dauern** diese Rücken- oder Gesässschmerzen in **Ruhe** an?
○ Nein ○ Ja (+1)
9. D. Gehen diese Rücken- oder Gesässschmerzen mit einer **Steifigkeit am Morgen** einher?
○ Nein ○ Ja (+1)
10. Seit wann haben Sie diese Beschwerden?
○ Mehr als 1 Woche ○ Mehr als 1 Monat ○ Mehr als 3 Monate ○ Mehr als 6 Monate ○ Mehr

als 1 Jahr ○ Mehr als 3 Jahre ○ Mehr als 5 Jahre

**Interpretation**

| Punkte | Beschreibung |
|---|---|
| ? 4 | Hohe Wahrscheinlichkeit für eine Psoriasis-Arthritis |
| ? 3 | Niedrige Wahrscheinlichkeit für eine Psoriasis-Arthritis |

**Referenzen**

1. Härle P, Hartung W, Lehmann P, et al. GEPARD-Patientenfragebogen: Erfassung von Patienten mit Psoriasisarthritis aus einem ambulanten dermatologischen Patientenpool. Z Rheumatol. 2010;69(2):157-163. doi:10.1007/s00393-009-0462-2