

# IN A NUTSHELL

Die Wissensplattform für Hausärztinnen und Hausärzte

## Malnutrition Universal Screening Tool (MUST)

Mit einer optimalen Ernährung soll eine Verschlechterung der geistigen und körperlichen Funktionen sowie Krankheits- oder Behandlungskomplikationen verhindert und die Rekonvaleszenz verkürzt werden. Das «Malnutrition Universal Screening Tool» (MUST) dient der Fachperson als Informationsgrundlage um eine vorhandene Mangelernährung vor allem im ambulanten Bereich, aber auch im Pflegeheim und Spital zu beurteilen. Die Durchführung des MUST wird von der «Europäischen Gesellschaft für Klinische Ernährung und Stoffwechsel» (ESPEN) für ambulante Patientinnen und Patienten empfohlen [1].

Body Mass Index

> 20 kg/m<sup>2</sup>    18.5 - 20 kg/m<sup>2</sup> (+1)    < 18.5 kg/m<sup>2</sup> (+2)

Ungeplanter Gewichtsverlust in den vergangenen 3-6 Monaten

< 5 %    5 - 10 % (+1)    > 10 % (+2)

Akut erkrankter Patient mit Nahrungskarenz > 5 Tagen (auch voraussichtlich)

Nein    Ja (+2)

### Interpretation

Punkte	Risiko	Empfehlung
0	Tiefes Risiko für Mangelernährung	<p><b>Screening wiederholen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Spital: wöchentlich</li> <li>- Pflegeheim: monatlich</li> <li>- Praxis: jährlich bei Risikogruppen (z.B. Alter &gt; 75 Jahre)</li> </ul> <p><b>Beobachten:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ernährungsprotokoll über 3 Tage (Spital und Pflegeheim)</li> </ul>
1	Mittleres Risiko für Mangelernährung	<p>Screening wiederholen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Spital: wöchentlich</li> <li>- Pflegeheim: monatlich</li> <li>- Praxis: alle 2-3 Monate</li> </ul>

---

<b>Punkte</b>	<b>Risiko</b>	<b>Empfehlung</b>
? 2	Hohes Risiko für Mangelernährung	<b>Behandeln:</b> - Ernährungstherapie beginnen Überprüfung der Therapie: - Spital: wöchentlich - Pflegeheim: monatlich - Praxis: monatlich

#### Referenzen

1. Kondrup J, Allison SP, Elia M et al. ESPEN guidelines for nutrition screening 2002. Clin Nutr 2003; 22:415-421
2. Vellas B, Guigoz Y, Garry PJ et al. The Mini Nutritional Assessment (MNA) and its use in grading the nutritional state of elderly patients. Nutrition 1999; 15: 116-122