IN A NUTSHELL

Die Wissensplattform für Hausärztinnen und Hausärzte

Mini-Mental Status

Der «Mini-Mental State» wurde erstmals 1975 von Folstein et al. [1] veröffentlicht. Der Fragebogen kann zur Früherkennung und Überwachung einer Demenzerkrankungen dienen. Dabei prüft der Test das Gedächtnis, die Registrierung, Aufmerksamkeit und Sprache. Ergänzend kann der Uhren-Zeichen-Test durchgeführt werden.

Durchführung

1. Drucken Sie die Vorlage (Link zur Vorlage als PDF) für die Fragen 17 bis 20 aus. Das leere Blatt ist für die Frage 17.
2. Stellen Sie die Fragen genauso, wie sie aufgeschrieben sind.

Gedächtnis

«Ich werde Ihnen einige Fragen stellen. Einige sind einfach, andere schwieriger.»

1) «Welches Jahr haben wir?»
○ Falsch ○ Richtig (+1)
2) «Welche Jahreszeit haben wir?»
○ Falsch ○ Richtig (+1)
3) «Den wievielten des Monats haben wir?»
○ Falsch ○ Richtig (+1)
4) «Welchen Wochentag haben wir?»
○ Falsch ○ Richtig (+1)
5) «Welchen Monat haben wir?»
○ Falsch ○ Richtig (+1)
6) «In welchem Land sind wir?»
○ Falsch ○ Richtig (+1)
7) «In welchem Kanton sind wir?»
○ Falsch ○ Richtig (+1)
8) «In welcher Ortschaft sind wir?»
○ Falsch ○ Richtig (+1)
9) «In welcher Einrichtung sind wir?»
○ Falsch ○ Richtig (+1)
10) «Auf welchem Stockwerk sind wir?»
○ Falsch ○ Richtig (+1)

Registrierung

11) «Ich werde Ihnen drei Objekte nennen. Bitte wiederholen Sie alle Objekte nachdem ich sie gesagt

habe und merken Sie die Objekte. Zitrone – Schlüssel – Ball»

Jedes richtig wiederholte Objekt gibt einen Punkt. Wiederholen Sie die Objekte bis sie gelernt wurden.

☐ Zitrone (+1)
☐ Schlüssel (+1)
☐ Ball (+1)

Aufmerksamkeit und Rechnung

12) «Ziehen Sie von 100 jeweils 7 ab und sagen Sie mir das Zwischenresultat.»
☐ 93 (+1)
☐ 86 (+1)
☐ 79 (+1)
☐ 72 (+1)
☐ 65 (+1)

Gedächtnis

13) «Welches waren die 3 Objekte, welche Sie sich vorher gemerkt haben?»
☐ Zitrone (+1)
☐ Schlüssel (+1)
☐ Ball (+1)

Sprache

14) Zeigen Sie auf einen Bleistift/Kugelschreiben und fragen Sie: **«Was ist das?»**
○ Falsch ○ Richtig (+1)
15) Zeigen Sie auf eine Armbanduhr und fragen Sie: **«Was ist das?»**
○ Falsch ○ Richtig (+1)
16) **«Sprechen Sie mir nach: Ohne Wenn und Aber».**
○ Falsch ○ Richtig (+1)
17) «Ich werde Ihnen ein leeres Blatt Papier geben. Nehmen Sie es in die rechte Hand, falten Sie es in der Mitte und legen Sie es auf den Boden.»
☐ in die rechte Hand genommen (+1)
☐ in der Mitte gefaltet (+1)
☐ auf den Boden gelegt (+1)
18) Zeigen Sie die ausgedruckte Vorlage und sagen Sie: **«Lesen und befolgen Sie bitte was auf dem Blatt Papier steht.»**
○ Falsch ○ Richtig (+1)
19) Zeigen Sie die Linien auf der ausgeduckten Vorlage und sagen Sie: **«Schreiben Sie bitte irgendeinen vollständigen Satz auf dieses Blatt Papier.»**
○ Falsch ○ Richtig (+1)
20) Zeigen Sie die Figur auf der ausgeduckten Vorlage und sagen Sie: **«Zeichnen Sie bitte diese Figur daneben ab.»**
Es müssen 10 Winkel und 2 Überschneidungen bestehen.
○ Falsch ○ Richtig (+1)

Mini-Mental Status:

Interpretation

Punkte	Beurteilung	Empfehlung
? 27	Test unauffällig	
? 26	Test pathologisch	Weiterabklärung einer Demenz empfohlen.

Referenzen

1. Folstein MF, Folstein SE, McHugh PR. "Mini-mental state". A practical method for grading the cognitive state of patients for the clinician. J Psychiatr Res 1975; 12: 189-198
2. Memory Clinic Basel. (2005) Memory Clinic. Mini-Mental Status und Uhrentest: Manual zur Durchführung und Auswertung. Abgerufen von https://www.memoryclinic.ch