

IN A NUTSHELL

Die Wissensplattform für Hausärztinnen und Hausärzte

Mini Nutritional Assessment® (Kurzfassung)

Mit einer optimalen Ernährung soll eine Verschlechterung der geistigen und körperlichen Funktionen sowie Krankheits- oder Behandlungskomplikationen verhindert und die Rekonvaleszenz verkürzt werden. Das Mini Nutritional Assessment® (MNA®) ist ein Fragebogen, welcher bei älteren Patientinnen und Patienten > 65 Jahren aufgrund einer Punktebewertung Hinweise auf eine vorhandene Mangelernährung oder das Risiko einer Mangelernährung liefert. Das Screening kann sowohl ambulant als auch stationär erfolgen. Die Durchführung des MNA® wird von der «Europäischen Gesellschaft für Klinische Ernährung und Stoffwechsel» (ESPEN) für ältere Patientinnen und Patienten empfohlen [1].

Verminderung der Nahrungsaufnahme in den vergangenen 3 Monaten wegen Appetitverlust, Verdauungsproblemen, Schwierigkeiten beim Kauen oder Schlucken?

Keine Abnahme der Nahrungsaufnahme (+2) Leichte Abnahme der Nahrungsaufnahme (+1) Schwere Abnahme der Nahrungsaufnahme

Gewichtsverlust in den vergangenen 3 Monaten

Kein Gewichtsverlust (+3) Zwischen 1 und 3 kg (+2) Nicht bekannt (+1) > 3 kg

Mobilität

Patient/in verlässt die Wohnung (+2) Patient/in ist in der Lage, sich in der Wohnung zu bewegen (+1) Patient/in ist bettlägerig oder in einem Stuhl mobilisiert

Akute Krankheit oder psychischer Stress in den vergangenen 3 Monaten

Nein (+2) Ja

Neuropsychologische Probleme

Keine psychologischen Probleme Leichte Demenz (+1) Schwere Demenz oder Depression

Body Mass Index

? 23 kg/m² (+3) Zwischen 21 und 23 kg/m² (+2) Zwischen 19 und 21 kg/m² (+1) < 19 kg/m² Unbekannt

Wadenumfang

? 31 cm (+3) < 31 cm

:

Interpretation

Punkte	Ernährungszustand	Bemerkung
12 bis 14	Normaler Ernährungszustand	
8 bis 11	Risiko für Mangelernährung	Ernährungstherapie erwägen
? 7	Mangelernährung	Ernährungstherapie empfohlen

Referenzen

1. Kondrup J, Allison SP, Elia M et al. ESPEN guidelines for nutrition screening 2002. Clin Nutr 2003; 22: 415-421
2. Vellas B, Guigoz Y, Garry PJ et al. The Mini Nutritional Assessment (MNA) and its use in grading the nutritional state of elderly patients. Nutrition 1999; 15: 116-122

® Société des Produits Nestlé, S.A., Vevey, Switzerland, Trademark Owners