IN A NUTSHELL

Die Wissensplattform für Hausärztinnen und Hausärzte

Mini Nutritional Assessment® (Kurzfassung)

Mit einer optimalen Ernährung soll eine Verschlechterung der geistigen und körperlichen Funktionen sowie Krankheits- oder Behandlungskomplikationen verhindert und die Rekonvaleszenz verkürzt werden. Das Mini Nutritional Assessment® (MNA®) ist ein Fragebogen, welcher bei älteren Patientinnen und Patienten > 65 Jahren aufgrund einer Punktebewertung Hinweise auf eine vorhandene Mangelernährung oder das Risiko einer Mangelernährung liefert. Das Screening kann sowohl ambulant als auch stationär erfolgen. Die Durchführung des MNA® wird von der «Europäischen Gesellschaft für Klinische Ernährung und Stoffwechsel» (ESPEN)» für ältere Patientinnen und Patienten empfohlen [1].

Verminderung der Nahrungsaufnahme in den vergangen 3 Monaten wegen Appetitverlust, Verdauungsproblemen, Schwierigkeiten beim Kauen oder Schlucken?
○ Keine Abnahme der Nahrungsaufnahme (+2) ○ Leichte Abnahme der Nahrungsaufnahme (+1) ○ Schwere Abnahme der Nahrungsaufnahme
Gewichtsverlust in den vergangenen 3 Monaten
○ Kein Gewichtsverlust (+3) ○ Zwischen 1 und 3 kg (+2) ○ Nicht bekannt (+1) ○ > 3 kg
Mobilität
○ Patient/in verlässt die Wohnung (+2) ○ Patient/in ist in der Lage, sich in der Wohnung zu bewegen (+1) ○ Patient/in ist bettlägerig oder in einem Stuhl mobilisiert
Akute Krankheit oder psychischer Stress in den vergangenen 3 Monaten
○ Nein (+2) ○ Ja
Neuropsychologische Probleme
○ Keine psychologischen Probleme ○ Leichte Demenz (+1) ○ Schwere Demenz oder Depression
Body Mass Index
○ ? 23 kg/m² (+3) ○ Zwischen 21 und 23 kg/m² (+2) ○ Zwischen 19 und 21 kg/m² (+1) ○ < 19 kg/m² ○ Unbekannt
Wadenumfang
○ ? 31 cm (+3) ○ < 31 cm

:

Interpretation

Punkte	Ernährungszustand	Bemerkung
12 bis 14	Normaler Ernährungszustand	
8 bis 11	Risiko für Mangelernährung	Ernährungstherapie erwägen
? 7	Mangelernährung	Ernährungstherapie empfohlen

Referenzen

1. Kondrup J, Allison SP, Elia M et al. ESPEN guidelines for nutrition screening 2002. Clin Nutr 2003; 22: 415-421
2. Vellas B, Guigoz Y, Garry PJ et al. The Mini Nutritional Assessment (MNA) and its use in grading the nutritional state of elderly patients. Nutrition 1999; 15: 116-122

® Société des Produits Nestlé, S.A., Vevey, Switzerland, Trademark Owners