

# IN A NUTSHELL

Die Wissensplattform für Hausärztinnen und Hausärzte

## Mini Nutritional Assessment® (Kurzfassung)

Mit einer optimalen Ernährung soll eine Verschlechterung der geistigen und körperlichen Funktionen sowie Krankheits- oder Behandlungskomplikationen verhindert und die Rekonvaleszenz verkürzt werden. Das Mini Nutritional Assessment® (MNA®) ist ein Fragebogen, welcher bei älteren Patientinnen und Patienten > 65 Jahren aufgrund einer Punktebewertung Hinweise auf eine vorhandene Mangelernährung oder das Risiko einer Mangelernährung liefert. Das Screening kann sowohl ambulant als auch stationär erfolgen. Die Durchführung des MNA® wird von der «Europäischen Gesellschaft für Klinische Ernährung und Stoffwechsel» (ESPEN) für ältere Patientinnen und Patienten empfohlen [1].

Verminderung der Nahrungsaufnahme in den vergangenen 3 Monaten wegen Appetitverlust, Verdauungsproblemen, Schwierigkeiten beim Kauen oder Schlucken?

Keine Abnahme der Nahrungsaufnahme (+2)  Leichte Abnahme der Nahrungsaufnahme (+1)  Schwere Abnahme der Nahrungsaufnahme

Gewichtsverlust in den vergangenen 3 Monaten

Kein Gewichtsverlust (+3)  Zwischen 1 und 3 kg (+2)  Nicht bekannt (+1)  > 3 kg

Mobilität

Patient/in verlässt die Wohnung (+2)  Patient/in ist in der Lage, sich in der Wohnung zu bewegen (+1)  Patient/in ist bettlägerig oder in einem Stuhl mobilisiert

Akute Krankheit oder psychischer Stress in den vergangenen 3 Monaten

Nein (+2)  Ja

Neuropsychologische Probleme

Keine psychologischen Probleme  Leichte Demenz (+1)  Schwere Demenz oder Depression

Body Mass Index

? 23 kg/m<sup>2</sup> (+3)  Zwischen 21 und 23 kg/m<sup>2</sup> (+2)  Zwischen 19 und 21 kg/m<sup>2</sup> (+1)  < 19 kg/m<sup>2</sup>  Unbekannt

Wadenumfang

? 31 cm (+3)  < 31 cm

:

**Interpretation**

---

<b>Punkte</b>	<b>Ernährungszustand</b>	<b>Bemerkung</b>
12 bis 14	Normaler Ernährungszustand	
8 bis 11	Risiko für Mangelernährung	Ernährungstherapie erwägen
? 7	Mangelernährung	Ernährungstherapie empfohlen

#### **Referenzen**

1. Kondrup J, Allison SP, Elia M et al. ESPEN guidelines for nutrition screening 2002. Clin Nutr 2003; 22: 415-421
2. Vellas B, Guigoz Y, Garry PJ et al. The Mini Nutritional Assessment (MNA) and its use in grading the nutritional state of elderly patients. Nutrition 1999; 15: 116-122

® Société des Produits Nestlé, S.A., Vevey, Switzerland, Trademark Owners