IN A NUTSHELL

Die Wissensplattform für Hausärztinnen und Hausärzte

mMRC Dyspnoeskala

Die mMRC (modified Medical Research Council Dyspnea Scale) Dyspnoeskala soll eine Unterstützung bieten, um subjektiv den Schweregrad der Dyspnoe von Patientinnen und Patienten mit einer chronisch obstruktiven Lungenerkrankung (COPD) einzuteilen. Je höher der Wert auf der Skala ist, desto stärker ist die Atemnot. Damit lässt sich das Risiko für eine COPD-Exazerbation abschätzen. Alternativ bietet der «COPD Assessment Test™» (CAT) eine detailliertere Skala.

Symptome
○ Atemnot nur bei starker Anstrengung ○ Atemnot beim schnellen Gehen oder beim Bergaufgehen mit leichter Steigung ○ Langsameres Gehen als Gleichaltrige in der Ebene wegen Atemnot oder Notwendigkeit für Pausen bei selbstgewählter Geschwindigkeit ○ Notwendigkeit zur Pause wegen Atemnot beim Gehen in der Ebene nach knapp 100 m oder nach einigen Minuten ○ Zu kurzatmig, um das Haus zu verlassen oder Atemnot beim An- und Ausziehen

mMRC: Grad

Interpretation

Grad	Symptome	Beschreibung
0	wenig	Atemnot nur bei starker Anstrengung
1	mässig	Atemnot beim schnellen Gehen oder beim Bergaufgehen mit leichter Steigung
2	moderat	Langsameres Gehen als Gleichaltrige in der Ebene wegen Atemnot oder Notwendigkeit für Pausen bei selbstgewählter Geschwindigkeit
3	viel	Notwendigkeit zur Pause wegen Atemnot beim Gehen in der Ebene nach knapp 100 m oder nach einigen Minuten
4	Sehr viel	Zu kurzatmig, um das Haus zu verlassen oder Atemnot beim An- und Ausziehen

Referenzen

1. Mahler DA, Wells CK. Evaluation of clinical methods for rating dyspnea. Chest 1988; 93: 580-586