IN A NUTSHELL

Die Wissensplattform für Hausärztinnen und Hausärzte

PHQ-9

Der Patienten-Gesundheitsfragebogen PHQ-9 («Patient Health Questionnaire-9») dient zum Screening einer Depression und gibt einen Anhalt für den Schweregrad einer Depression. Der Fragebogen ist ein Modul von weiteren Gesundheitsfragebogen, welche für die psychologische Diagnostik entwickelt wurden. Die abgefragten Elemente basieren auf den Diagnosekriterien des DSM IV («Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders»).

Fragen Sie die Patientin oder den Patienten: «*Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der **letzten 2 Wochen** durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?*»

Wenig Interesse oder Freude an Ihren Tätigkeiten
○ Überhaupt nicht (0) ○ An einzelnen Tagen (+1) ○ An mehr als der Hälfte der Tage (+2) ○ Beinahe jeden Tag (+3)
Niedergeschlagenheit, Schwermut oder Hoffnungslosigkeit
○ Überhaupt nicht (0) ○ An einzelnen Tagen (+1) ○ An mehr als der Hälfte der Tage (+2) ○ Beinahe jeden Tag (+3)
Schwierigkeiten, ein- oder durchzuschlafen oder vermehrter Schlaf
○ Überhaupt nicht (0) ○ An einzelnen Tagen (+1) ○ An mehr als der Hälfte der Tage (+2) ○ Beinahe jeden Tag (+3)
Müdigkeit oder Gefühl, keine Energie zu haben
○ Überhaupt nicht (0) ○ An einzelnen Tagen (+1) ○ An mehr als der Hälfte der Tage (+2) ○ Beinahe jeden Tag (+3)
Verminderter Appetit oder übermäßiges Bedürfnis zu essen
○ Überhaupt nicht (0) ○ An einzelnen Tagen (+1) ○ An mehr als der Hälfte der Tage (+2) ○ Beinahe jeden Tag (+3)
Schlechte Meinung von sich selbst; Gefühl, ein Versager zu sein oder die Familie enttäuscht zu haben
○ Überhaupt nicht (0) ○ An einzelnen Tagen (+1) ○ An mehr als der Hälfte der Tage (+2) ○ Beinahe jeden Tag (+3)
Schwierigkeiten, sich auf etwas zu konzentrieren, z. B. beim Zeitunglesen oder Fernsehen
○ Überhaupt nicht (0) ○ An einzelnen Tagen (+1) ○ An mehr als der Hälfte der Tage (+2) ○ Beinahe jeden Tag (+3)
Waren Ihre Bewegungen oder Ihre Sprache so verlangsamt, dass es auch anderen auffallen würde? Oder waren Sie im Gegenteil «zappelig» oder ruhelos und hatten dadurch einen stärkeren Bewegungsdrang als sonst?
○ Überhaupt nicht (0) ○ An einzelnen Tagen (+1) ○ An mehr als der Hälfte der Tage (+2) ○ Beinahe jeden Tag (+3)
Gedanken, dass Sie lieber tot wären oder sich Leid zufügen möchten
○ Überhaupt nicht (0) ○ An einzelnen Tagen (+1) ○ An mehr als der Hälfte der Tage (+2) ○

Beinahe jeden Tag (+3)

PHQ-9 Score:

Die Patientin oder der Patient äussert suizidale oder selbstgefährdende Gedanken, sodass eine notfallmässige psychiatrische Beurteilung empfohlen ist.

Interpretation

Punkte	Beschreibung
? 4	Fehlende oder minimale depressive Störung
5-9	Leichte oder unterschwellige depressive Störung
10–14	Mittelschwere depressive Störung
15–19	Ausgeprägte depressive Störung
? 20	Schwere depressive Störung

Referenzen

1. Kroenke K, Spitzer RL, Williams JB. The PHQ-9: validity of a brief depression severity measure. J Gen Intern Med. 2001;16(9):606-613. doi:10.1046/j.1525-1497.2001.016009606.x
2. Arroll B, Goodyear-Smith F, Crengle S, et al. Validation of PHQ-2 and PHQ-9 to screen for major depression in the primary care population. Ann Fam Med. 2010;8(4):348-353. doi:10.1370/afm.1139
3. Löwe B, Spitzer RL, Zipfel S, Herzog W. PHQ-D, Gesundheitsfragebogen für Patienten, Manual. Medizinische Universita?tsklinik Heidelberg 2002;1–11.